



Mini-guida sulle opportunità all'estero

(a cura di Coop. sociale Kara Bobowski)

- ❖ VOLONTARIATO : Servizio Volontario Europeo
Servizio Civile all'estero
Campi di lavoro/volontariato

- ❖ SCAMBI GIOVANILI

- ❖ LAVORO E TIROCINI : EURES, My First Eures Job
Tirocini Erasmus+
Lavoro stagionale
Lavoro alla pari
Working & Holiday Visa Australia

- ❖ STUDIO

- ❖ SITI INTERNET E PORTALI PER LA RICERCA DELLE OPPORTUNITA'



VOLONTARIATO

Servizio Volontario Europeo - SVE (Programma Erasmus+)

Vuoi donare un po' del tuo tempo libero per fare qualcosa di utile fuori dall'Italia? E' un'esperienza che ti arricchirà moltissimo, sul piano professionale ma soprattutto personale. Il **Servizio Volontario Europeo** (SVE) ti offre la possibilità di farlo, contribuendo al lavoro quotidiano delle organizzazioni che ti ospitano nei paesi esteri, seguendo progetti legati a vari ambiti: culturale, ambientale, dell'assistenza sociale, della protezione civile, della cooperazione allo sviluppo e molti altri.

Non sono richieste qualifiche, esperienze specifiche o particolari conoscenze linguistiche.

Devi però avere la residenza legale in un Paese del Programma o in un Paese Partner e un'età compresa **tra i 17 e i 30 anni**.

Consulta il **Dabatase** per il Servizio Volontario Europeo per trovare gli enti italiani (tra cui la Coop. Kara Bobowski) che si occupano di raccogliere le adesioni di ragazze e ragazzi interessati e per guardare meglio i vari progetti (http://europa.eu/youth/volunteering/evs-organisation_it).

Ti verrà garantita la copertura di parte delle spese di viaggio, del costo per vitto, alloggio e trasporto locale e riceverai inoltre un piccolo pocket money mensile che varia in base al Paese in cui ti andrai a trasferire.

Il Servizio Volontario Europeo è un progetto di mobilità del programma europeo **Erasmus+**.

Servizio Civile Nazionale all'estero

Lo svolgimento del Servizio Civile all'estero offre ai giovani un'occasione unica di crescita ed arricchimento personale e professionale e rappresenta uno strumento particolarmente efficace per diffondere la cultura della solidarietà e della pace tra i popoli.

I bandi di SCN all'estero hanno cadenza annuale e normalmente vengono banditi insieme a quelli per l'Italia.

Ogni singolo progetto viene realizzato in collaborazione con un ente d'accoglienza e un Paese straniero. Tra quelli coinvolti ve ne sono sia europei che extra-europei.

www.serviziocivile.gov.it/menusx/servizio-civile-nazionale/scn-allestero

Campi di Lavoro e Volontariato all'estero

Workcamps, campi di lavoro, campi di volontariato o campi di solidarietà internazionale, chiamateli come preferite ma sono sempre loro, un modo alternativo di passare un periodo di ferie in Europa o in Paesi extra-europei (Africa, Asia, America Latina, ecc.).

Le attività possono essere tra le più varie: piccoli lavori manuali di ristrutturazione, progetti educativi e di animazione verso i bambini, inserimento sociale di persone svantaggiate, lavori in campo agricolo o campi a carattere naturalistico e ambientale.

In genere non sono richiesti requisiti particolari, è bene però avere una conoscenza di base della lingua locale. L'organizzazione che propone il progetto provvede a fornire il vitto e l'alloggio, ma **le spese di viaggio e la quota di iscrizione sono a carico del volontario**. Alcuni campi sono rivolti anche ai minorenni.

I campi di lavoro si fanno generalmente durante le vacanze estive ma molte associazioni ne organizzano e promuovono alcuni anche durante l'inverno. Generalmente la durata del campo di lavoro è tra le 2/3 settimane.

In Italia, ci sono varie associazioni che organizzano campi di volontariato all'estero (sia per maggiorenni che per minorenni), le più conosciute sono:

Youth Action for Peace Italia - YAP : www.yap.it

Lunaria : www.lunaria.org

IBO Italia: www.oikos.org

AFSAI www.afsai.it

Altre associazioni sul sito www.informagiovanifaenza.it/volontariato/campi-di-lavoro-allestero
www.portaledeigiovani.it/canali/volontariato/volontariato-internazionale

SCAMBI GIOVANILI

SCAMBI DI GIOVANI (Programma Erasmus+)

Se sei un giovane tra 13 e 30 anni, hai l'opportunità di realizzare scambi giovanili con giovani provenienti da altri Paesi. Uno scambio di giovani consiste nell'incontro tra due o più gruppi di ragazzi di Paesi diversi per affrontare insieme un tema comune (ambiente, sport, multiculturalità, tradizioni locali, arte, ecc.). All'interno di un periodo minimo di 5 giorni e massimo di 21, i partecipanti hanno la possibilità di scambiare idee, confrontarsi, acquisire conoscenze e coscienza di realtà socio-culturali diverse tra loro.

Lo scambio avviene solitamente nel Paese del promotore che presenta il progetto.

Per partecipare **non è possibile agire a titolo individuale**, ma è necessario che a presentare il progetto di scambio all'Agenzia Nazionale per i Giovani sia un'associazione, un ente locale o un gruppo informale di giovani. Su siti internet come www.scambieuropei.info e www.portaledegiovani.it/canali/erasmus puoi trovare alcune proposte di scambi giovanili a cui partecipare.

Il Programma Erasmus+ copre le spese di viaggio (in base ad un budget forfait a seconda della distanza tra il Paese di partenza e quello di arrivo), alloggio, vitto e assicurazione.

Le modalità di gestione dei fondi sono definite da ciascun ente che organizza lo scambio giovanile.

Altre opportunità di scambi di giovani con...

CISV - www.cisv.org (sede di Forlì: forli@it.cisv.org)

LAVORO e TIROCINI ALL'ESTERO

EURES - Portale Europeo per la Mobilità Professionale

Si tratta di una rete di cooperazione che collega la Commissione Europea con i servizi pubblici per l'impiego dei Paesi appartenenti allo spazio economico dell'UE, per agevolare le persone nella ricerca di un impiego e le aziende nella ricerca di personale qualificato.

www.ec.europa.eu/eures/public/it/homepage

Your First Eures Job

Si tratta di un programma europeo di mobilità professionale che ha lo scopo di aiutare cittadine e cittadini di uno dei 28 paesi dell'UE e dei paesi EFTA/SEE (Norvegia e Islanda) che abbiano tra i 18 e i 35 anni, a trovare un'occupazione (lavoro, tirocinio o apprendistato) in un paese dell'UE o EFTA/SEE diverso da quello di residenza.

www.yourfirsteuresjob.eu/it/home;

www.mobilitasonline.net/page/your-first-eures-job

TIROCINI Erasmus+

Se sei uno studente di un istituto tecnico o professionale, un allievo di un centro di formazione professionale, un apprendista, un neo-diplomato o neo-qualificato oppure se sei uno studente universitario o un neo-laureato, allora puoi partecipare ad un progetto Erasmus+ di tirocinio professionale all'estero (in uno dei Paesi membri dell'UE).

Il tirocinio formativo si pone come obiettivo principale quello di creare un raccordo tra formazione e acquisizione di competenze professionali spendibili nel mercato del lavoro.

La durata della mobilità va da 2 settimane fino a massimo di 12 mesi, escluso il tempo del viaggio.

Se sei uno studente, puoi chiedere alla tua scuola/università/ente di formazione se ha progetti di tirocini all'estero a cui puoi partecipare. Se hai terminato gli studi, puoi sempre chiedere alla tua scuola/università/ente di formazione se ci sono opportunità per te oppure controllare l'elenco dei progetti approvati e consultare i bandi degli enti promotori per capire se puoi partecipare <http://www.erasmusplus.it/formazione/risultati> (oppure puoi rivolgerti all'Informagiovani per un aiuto).

I progetti prevedono la copertura dei costi di viaggio (secondo una quota forfait in base alla distanza del Paese di destinazione) e un budget per il soggiorno (alloggio, vitto e assicurazione). Le modalità di gestione dei fondi sono definite da ciascun ente promotore del progetto.

Se sei uno studente universitario e vuoi fare un'esperienza di tirocinio in Giappone, puoi chiedere alla tua università informazioni sul **Programma Vulcanus**.

LAVORO STAGIONALE

Per lavori stagionali nel settore turistico, ristorazione o agricoltura, puoi consultare il Portale dei Giovani www.portaledegiovani.it/canali/lavorare/lavoro-stagionale e la sezione dedicata del sito dell'Informagiovani di Faenza www.informagiovanifaenza.it/estero/lavorare/lavoro-stagionale-allestero

LAVORO ALLA PARI

Lavorare alla pari significa vivere presso una famiglia straniera, aiutando ad accudire i bambini e a sbrigare leggere faccende domestiche in cambio di vitto, alloggio e una piccola retribuzione, pocket-money che varia a seconda del Paese di destinazione. Normalmente l'età richiesta è tra i 18 e i 30 anni. L'au pair deve disporre di tempo sufficiente per seguire corsi di lingua e perfezionarsi sul piano culturale e professionale.

E' possibile lavorare alla pari sia in Europa sia in Paesi extra-europei come Canada, Stati Uniti e Australia.

Portali e siti in cui registrarsi per candidarsi come au pair

www.aupairworld.com/it

www.aupair.com

www.aupairint.com

www.newaupair.com

www.au-pair-box.com

www.myaupair.com.au

Agenzie in Italia che si occupano di lavoro alla pari (in questi casi occorre pagare una quota di iscrizione all'agenzia)

www.internationalaupairitaly.com

www.celticchildcare.com

www.euroma.info

www.internationalexperience.eu

www.livingaupair.it

www.romaaupair.com

www.ihlakecomo.com

WORKING HOLIDAY VISA Australia

Si tratta di un visto della durata di un anno che permette di lavorare legalmente in Australia. L'intento è di permettere a giovani di diverse nazionalità di andare in Australia per viaggiare, scoprire il continente e pagarsi le spese lavorando, spesso ricoprendo ruoli lavorativi temporanei come camerieri, raccolta frutta, ecc.

Bisogna richiedere il visto tramite il sito per l'immigrazione :

- Australia: www.border.gov.au/Trav/Visa-1/417 (il costo del visto è di circa 310 euro). Si può inoltre scegliere se lavorare full-time o part-time o se dedicare parte del **periodo allo studio**. Non è possibile comunque lavorare per lo stesso datore di lavoro per più di 6 mesi.

Maggiori informazioni su www.portaledegiovani.it/scheda/working-holiday-australia-programma-vacanze-lavoro

Analoghi visti esistono per Nuova Zelanda e Canada.

STUDIO ALL'ESTERO

Per gli studenti delle scuole superiori

Puoi frequentare un anno scolastico, o parte di esso, (generalmente il quarto) in un altro Paese europeo o extra-europeo appoggiandoti ad associazioni come

- Intercultura www.intercultura.it
- Collegi del Mondo Unito (UWC) www.it.uvc.org
- WEP www.wep.it
- EF/Education First www.ef-italia.it/highschool
- INTERSTUDI VIAGGI www.interstudiovaggi.it
- AFSAI www.afsai.it
- MB - Scambi Culturali www.mbscambi.com
- YOU ABROAD www.youabroad.it

Per gli studenti universitari

Puoi svolgere parte del tuo percorso di studi all'estero, partecipando a programmi di scambio internazionale come Erasmus+ e Erasmus Mundus (per Paesi dell'Unione Europea ed extra-europei), Overseas (per Stati Uniti, Canada, America Latina, Asia, Oceania).

Se stai cercando un'alternativa al corso di lingua, puoi valutare l'opzione delle **summer o winter schools**, ovvero corsi organizzati annualmente dalle università di tutto il mondo. Le classi sono costituite da gruppi internazionali di ragazze e ragazzi e permettono ai partecipanti di studiare una disciplina specifica oppure di approfondire la conoscenza della lingua e della cultura del Paese in cui si trovano. L'esperienza dura da 1 a 8 settimane e si svolge durante le vacanze estive o nel periodo invernale. Al termine vengono rilasciati degli attestati di partecipazione e - quando riconosciuti dall'Ects - crediti formativi universitari che avranno valore presso l'Università di provenienza.

Puoi trovare alcune Summer/Winter schools sul sito www.eurocultura.it/partire/colti-al-volo-summer-school e su www.summerschoolsineurope.eu/

**ALCUNI SITI INTERNET E PORTALI UTILI PER CERCARE OPPORTUNITA'
ALL'ESTERO** (lavoro, tirocini, studio, volontariato, campi internazionali, ecc.)

- ❖ Portale Europeo dei Giovani www.portaledeigiovani.it
- ❖ Giovazoom www.giovozoom.emr.it
- ❖ Scambi Europei www.scambieuropei.info
- ❖ Eurocultura www.eurocultura.it

Contatti : ELENA CIANI – Coop. sociale Kara Bobowski

europa@karabobowski.org

Tel. 0546 940259

Facebook: <https://www.facebook.com/coopKaraBobowski/>